

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Špeciálna časť

PIATOK (7.6.2024) - prezenčná výučba (10 hodín)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
09:00	09:30	-	Úvod do špeciálnej časti odbornej prípravy	Učebňa
09:30	11:00	90 minút	História a základné pravidlá	Učebňa
11:15	12:45	90 minút	Všeobecná športová príprava mládeže	Učebňa
-	-	-	Obed	-
14:00	14:45	45 minút	Systematika florbalu (herné činnosti jednotlivca - hráč)	Učebňa
14:45	15:30	45 minút	Štruktúra tréningovej jednotky	Učebňa
15:45	17:15	90 minút	Systematika florbalu (herné činnosti jednotlivca - hráč)	Športová hala
17:30	19:00	90 minút	Modelovaná tréningová jednotka	Športová hala
19:00	19:15	-	Informácie k záverečnej práci a k ukončeniu špeciálnej časti odbornej prípravy	Športová hala

⚠

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halovú obuv a florbaluku.

O poradí prihlásenia rozhoduje termín pripísania účastníckeho poplatku na požadovaný bankový účet. Na odbornú prípravu je umožnené sa prihlásiť len prvým 10 frekventantom.

Miesto:

Mestská športová hala, Mládežnícka 1444/1, 911 01 Trenčín

<https://maps.app.goo.gl/s9CF7LbNpxxqmSrB7>